



Demande de Licence individuelle ou d'adhésion uniquement

SAISON 2024-2025

COORDONNÉES

NOM : PRÉNOM : NÉ(E) : / /

Email : @ Tel : Mobile : Nationalité :

Adresse Postale :

N° et rue

Complément

Code postal Commune

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

NOM : PRÉNOM :

Tel : Mobile :

Je choisis d'être licencié(e) À ZIGZAG RANDO 57

- J'opte pour l'assurance IRA individuelle + adhésion 40 €
- J'opte pour l'assurance IMNP individuelle + adhésion 50 €
- Je m'abonne à Passion Rando pendant 1 an (option) 10 €
- Baliseur : adhésion uniquement (abonnement passion rando lié à la licence baliseur) 12 €

Ou

Je suis déjà licencié à la FFRandonnée, l'adhésion à l'association me suffit 20 €
(Je joins obligatoirement la copie de ma licence 2024-2025 à ce document)

SANTÉ

Je joins un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre de moins de 6 mois

pour ma première prise de licence ou si je n'ai pas pris de licence FFRandonnée au moins 2 années de suite

Questionnaire de Santé (QS)

- J'atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu NON à toutes les questions
- J'atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu OUI à une ou plusieurs questions

Dans ce cas, la commission médicale fédérale conseille vivement de consulter un médecin sur la poursuite des pratiques concernées (loisir et/ou compétition) mais le certificat médical n'est plus exigé

Droit à l'image

En cochant cette case, je souhaite faire valoir mon droit à l'image conformément aux dispositions de l'article 20.1 du Règlement Intérieur de ZigZag Rando 57.

Fait à Le Signature

J'envoie ce formulaire et les pièces correspondantes

Par la poste à l'adresse : ZIGZAG RANDO 57, Maison Pour Tous ATRIUM – Rue de Bretagne – BP135 – 57140 WOIPPY
Ou par courriel à l'adresse daniele.keff@zigzagrando.com

J'effectue un règlement d'un montant de €

- Par Carte Bancaire sur le site sécurisé www.zigzagrando.com à la page [adhésion](#) ou dans mon ESPACE MEMBRE (pour les renouvellements)
- Par chèque exclusivement à l'adresse ZigZag Rando 57 citée ci-dessus (merci de privilégier le paiement par CB)

