



## Demande de Licence individuelle ou d'adhésion uniquement

**SAISON 2023-2024**

### COORDONNÉES

NOM :  PRÉNOM :  NÉ(E) :  /  /   
Email :  @  Tel :  Mobile :

### Adresse Postale :

N° et rue   
Complément   
Code postal  Commune

### Je choisis d'être licencié(e) À ZIGZAG RANDO 57

- J'opte pour l'assurance IRA individuelle + adhésion 40 €
- J'opte pour l'assurance IMNP individuelle + adhésion 50 €
- Je m'abonne à Passion Rando pendant 1 an (option) 10 €
- Baliseur : adhésion uniquement (abonnement passion rando lié à la licence baliseur) 12 €

Ou

- Je suis déjà licencié à la FFRandonnée, l'adhésion à l'association me suffit** 20 €  
(Je joins obligatoirement la copie de ma licence 2023-2024 à ce document)

### SANTÉ

Je joins un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre de moins de 6 mois

- pour ma première prise de licence ou si je n'ai pas pris de licence FFRandonnée au moins 2 années de suite

### Questionnaire de Santé (QS)

- J'atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu NON à toutes les questions
- J'atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu OUI à une ou plusieurs questions.  
Dans ce cas, la commission médicale fédérale conseille vivement de consulter un médecin sur la poursuite des pratiques concernées (loisirs et/ou compétition) mais le certificat médical n'est plus exigé

### Droit à l'image

- En cochant cette case, je souhaite faire valoir mon droit à l'image conformément aux dispositions de l'article 20.1 du Règlement Intérieur de ZigZag Rando 57.

Fait à  Le  Signature

### J'envoie ce formulaire et les pièces correspondantes

Par la poste à l'adresse : ZIGZAG RANDO 57, Maison Pour Tous ATRIUM – Rue de Bretagne – BP135 – 57140 WOIPPY  
Ou par courriel à l'adresse [dominique.leinen@zigzagrando.com](mailto:dominique.leinen@zigzagrando.com)

J'effectue un règlement d'un montant de  €

- Par Carte Bancaire sur le site sécurisé [www.zigzagrando.com](http://www.zigzagrando.com) à la page [adhésion](#) ou dans mon ESPACE MEMBRE (pour les renouvellements). MERCI de privilégier cette forme de règlement
- Par chèque exclusivement à l'adresse ZigZag Rando 57 citée ci-dessus

