



# Zig-Zag rando 57



<http://www.zigzagrando.com/>

**Assurance RCP** : GRAS SAVOYE – Département Sport et Evènement – Immeuble Quai 33  
33/34 Quai de Dion Bouton CS 70001 92814 PUTEAUX  
Ct n° 41789295M / 0002

**Garantie financière GROUPAMA** : Assurance-crédit & Caution 132 rue des 3 Fontanot 92000 NANTERRE  
Ct n° 400716162/0

## ANNEXE 12

### NOTICE D'INFORMATION

Séjour du samedi 13 au samedi 20 janvier 2024 à METABIEF - JURA.

**Montant du séjour : 440 €**

La sortie est ouverte exclusivement aux adhérents de l'Association « ZIG ZAG RANDO 57 » de fait licenciés pour l'année de validité du séjour, **soit 2023/2024 (VOUS DEVEZ AVOIR RENOUVELE VOTRE ADHESION A ZIGZAG RANDO 57 POUR POUVOIR VOUS INSCRIRE A CE SEJOUR).**

Nombre de participants : **16 au minimum - 24 maximum.**

Date : du samedi 13 janvier au samedi 20 janvier 2024 (7 jours)

### DEPLACEMENT :

Voyage en voiture personnelle – Rendez-vous sur place.

**L'organisation d'un co-voiturage ne fait pas partie de la prestation. Elle incombe aux participants sur leur seule et entière responsabilité.**

### HEBERGEMENT :

VTF LE BIEF ROUGE – 12 rue du Village 25370 METABIEF

Notre offre est établie sur la base de chambres doubles. Les personnes seules qui s'inscrivent à ce séjour acceptent explicitement d'être logées avec un autre adhérent, de leur choix ou non et ce dans la limite des places disponibles à l'organisation en chambre double. En cas de refus de cette clause, deux possibilités sont offertes :

- L'adhérent souscrit au supplément chambre individuelle sous réserve des disponibilités (147 € en sus pour le séjour)
- Il demande l'annulation de sa pré-inscription à la réception des documents d'inscription

### PROGRAMME :

### RECOMMANDATIONS

**Il convient d'être bien entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour. Trois journées ont des dénivelés positifs de plus de 200m avec 710m pour le maximum, des pentes jusqu'à environ 30 %.**

Toutes les randonnées se feront par covoiturage au départ du lieu d'hébergement.

- **Samedi 13 janvier 2024** : accueil à partir de 17 h 30 au VTF Le Bief Rouge. Pot d'accueil.



Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98  
Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165  
Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000  
Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental  
N° de Siret : 448 149 336 00043















# Zig-Zag rando 57



<http://www.zigzagrando.com/>

- **Dimanche 14 janvier 2024 : Le Chalet de Malbuisson.** Rendez-vous à 8 h 45 sur le parking du VTF pour un départ à 9 h (6 km en voiture – parking chalet Malbuisson). Randonnée de 9 km - D+ 264 m, IBP 36 -  Pique-nique fourni par notre hébergeur.
- **Lundi 15 janvier 2024 : Métabief.** Rendez-vous à 8 h 45 sur le parking pour un départ à 9 h du VTF. Randonnée de 11 km - D+ 358 m, IBP 44  Pique-nique fourni par notre hébergeur.
- **Mardi 16 janvier 2024 : Jougne.** Rendez-vous à 8 h 45 sur le parking pour un départ 9 h (4.2 km en voiture – parking place de la mairie). Randonnée de 13 km – D+ 552 m, IBP 60    Pique-nique fourni par notre hébergeur.
- **Mercredi 17 janvier 2024 : Métabief.** Rendez-vous 8 h 45 sur le parking pour un départ 9 h. Matin : randonnée de 7,7 km – D+ 210 m, IBP 32  Déjeuner pris au VTF. Après-midi : libre.
- **Jeudi 18 janvier 2024 : Mont d'Or.** Rendez-vous 8 h 45 sur le parking pour un départ à 9 h (9 km en voiture parking point de vue Mont d'Or). Randonnée de 12,8 km – D+ 420 m, IBP 50  Pique-nique fourni par notre hébergeur.
- **Vendredi 19 janvier 2024 : Les Tavins.** Rendez-vous 8 h 45 sur le parking pour un départ 9 h (7 km en voiture – parking bord RN57). Randonnée de 13 km – D+ 710 m, IBP 70    Pique-nique fourni par l'hébergeur.
- **Samedi 20 janvier 2024.** Fin du séjour. Les chambres sont à libérer après le petit déjeuner.

La cotation des randonnées, est une estimation faite à partir des données du guide pratique de cotation des randonnées pédestres édité par la FFRandonnée. Ce guide est disponible sur notre site en page téléchargements.

Ce programme est susceptible de changer en fonction des conditions météo.

### **Ce prix comprend :**

La pension complète au VTF Le Bief Rouge du diner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner du dernier jour (boissons comprises aux repas).

Les déjeuners sont composés d'un panier pique-nique pour les sorties.

L'accompagnement des randonnées par les animateurs de l'Association.

Les taxes de séjour.

### **Ne sont pas compris :**

Les dépenses personnelles.

Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages, assistance rapatriement).

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".



Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98  
Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165  
Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000  
Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental  
N° de Siret : 448 149 336 00043





# Zig-Zag rando 57



<http://www.zigzagrando.com/>

## **INSCRIPTIONS :**

Un Bulletin d'Inscription sera proposé par l'Association aux préinscrits.

### **VOTRE PREMIER VERSEMENT VAUT PRÉINSCRIPTION.**

**Votre inscription deviendra définitive après signature et retour impératif sous 8 jours, du bulletin d'inscription et de l'ANNEXE 11 qui vous seront transmis après la clôture des pré-inscriptions. (Date limite du premier versement ou atteinte du quota de places disponibles).**

**Tout document resté sous silence au bout de 8 jours vaut acceptation.**

Quel que soit votre choix, il vous faudra signer et cocher la phrase :

« *Je déclare avoir pris connaissance de la notice d'information concernant les assurances souscrites* »  
Vous avez la possibilité de souscrire, au moment de cette inscription, à une assurance individuelle.

**PAIEMENTS : Prix du séjour 440 € (supplément chambre individuelle 147 € par personne).**

**Acompte de 100 € à verser à la pré-inscription pour le 30 septembre 2023.**

Les inscriptions seront closes dès le nombre de participants atteint.

Règlement des assurances (facultatives) ainsi que la chambre individuelle, lors de l'inscription, **solde le 10 décembre 2023 pour un montant de 340 €**. Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de l'Association, de préférence par CARTE BANCAIRE sur le site sécurisé.

## **CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :**

Suivant les modalités de l'assurance souscrites par vos soins dans l'annexe 11

**Avant retour dans la limite du délai prescrit de 8 jours du bulletin d'inscription et de l'annexe 11 complétés et signés, la totalité des montants engagés est remboursée dans un délai de 15j à compter de l'annulation.**

**En cas d'annulation une fois le bulletin d'inscription et l'annexe 11 retournés dans les délais ou restés sous silence au-delà du délai de retour, il sera facturé 25 € de frais de dossier et le montant des sommes engagées non récupérables par ZigZag Rando 57 auprès de ses fournisseurs.**

**À sa demande, l'adhérent sera destinataire de la facture des frais qui lui restent imputés. Suivant le cas, le règlement des sommes dues par l'adhérent ou le remboursement des sommes trop perçues par ZigZag Rando 57 sera réalisé dans un délai de 15 jours après la date de fin du séjour.**

**À cet effet, Il serait souhaitable que vous preniez une assurance ou bien de voir avec celle de votre CB ce qui pourrait vous être remboursé en cas d'une annulation de votre part.**

## **RECOMMANDATIONS :**

Équipement conseillé

- Les raquettes à neige avec cales de montée et pointe à neige à l'avant
- Les bâtons de marche ou de ski
- Sac à dos 40 litres avec une bouteille thermos



Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98  
Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165  
Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000  
Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental  
N° de Siret : 448 149 336 00043





# Zig-Zag rando 57



<http://www.zigzagrando.com/>

- Vêtements adaptés neige et guêtres
- Garder un vêtement à remettre pendant les pauses, conservé au sec dans un sac étanche (le sac poubelle est idéal)
- Prévoir plusieurs couches à retirer au fur et à mesure de la randonnée
- Gants isolants, voire imperméables, bonnet, lunettes de soleil et crème
- Chaussettes isolantes et maintenues au sec dans des chaussures de randonnées.

## Les plus

- Une couverture de survie
- Une alimentation riche en sucres lents la veille
- Grignoter peu mais souvent
- Boire chaud de préférence ou froid, mais régulièrement
- **Sans oublier le maillot de bain**

**Équipements "neige" en conformité avec la réglementation et en bon état fonctionnel obligatoires pour les véhicules**



Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98  
Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165  
Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000  
Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental  
N° de Siret : 448 149 336 00043

