



Zig-Zag rando 57

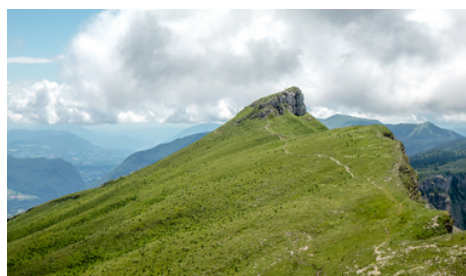
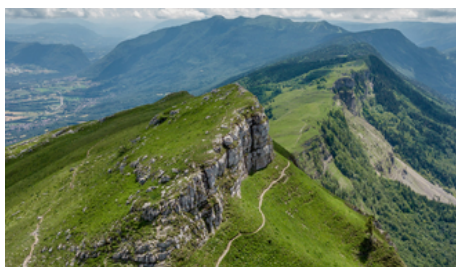
Maison pour tous – Atrium – BP135 – Rue de Bretagne 57141 Woippy Cedex
Pour nous contacter : <https://zigzagrando.com/wordpress/lgs-nous-contacter>



<https://www.zigzagrando.com/>

SÉJOUR ITINÉRANT DANS LE JURA DU 14 AU 20 AOÛT 2026

Animateur - Organisateur :
Michel CHESNAY 06 31 30 12 21
e-mail : michel.chesnay@gmail.com



Programme des réjouissances : Randonnées pédestres

Départ de Metz le Vendredi 14 août 2026 pour une arrivée à Lajoux début d'après-midi. Nous irons déposer des véhicules à Bellegarde sur Valserine (Touring Hôtel) en soirée.

Hébergement en pension complète (vin aux repas du soir et panier pique-nique pour le déjeuner)
Portage pour le linge de rechange assuré chaque jour de l'itinérant.

PRIX DU SEJOUR : 610 €

A régler avec votre pré-inscription pour le 25 Avril 2026 au plus tard, le 1^{er} versement de 100 euros le solde le 5 juillet 510 euros.

COMPRENANT :

- Hébergement sur la base de 2 personnes par chambre ou dortoir selon l'hébergeur.
- Lits fait à l'arrivée, **linge de toilette non fourni dans certain établissement ainsi que les draps. PREVOIR UN SAC DE COUCHAGE.**
- La pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
- Boisson comprise au repas du soir
- le pique-nique chaque jour
- Les taxes de séjour
- Le portage des bagages personnels

Adresses des nuitées :

**Jour 1 : Hôtel Le Trappeur Les Molunes
39310 Lajoux
Tél : 03 84 41 21 26**

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél. 01 44 89 93 90

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la

Randonnée Pédestre

Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98

Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165

Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000

Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental

N° de Siret : 448 149 336 00043





Zig-Zag rando 57



Maison pour tous – Atrium – BP135 – Rue de Bretagne 57141 Woippy Cedex
Pour nous contacter : <https://zigzagrando.com/wordpress/lgs-nous-contacter>

<https://www.zigzagrando.com/>

- Jour 2 :** Auberge Les Erables
1 route de le Pesse L'Embossieux
39370 La Pesse Tél : 03 84 45 05 20
- Jour 3 :** La Gentiane
21 rue de l' Ancienne école
01410 Chezery Forens
Tél : 04 50 28 95 42
- Jour 4 :** Touring Hôtel
15 avenue de le gare
Bellegarde sur Valserine
Tél : 04 50 56 08 08
- Jour 5 :** Gite Valromey
01260 Haut Valromey
Tél : 04 79 87 72 06
- jour 6 :** Auberge Paillerè
01350 Lavours
Tél : 04 79 42 41 18

PROGRAMME :

Toutes les randonnées se feront au départ de chaque lieu d'hébergement avec le pique-nique fournie par l'hébergeur.

- **Samedi 15 août 2026** : Départ de Lajoux pour Embossieux(La Pesse). 18 km D+450 m D-450 m IBP 62.
- **Dimanche 16 août 2026** : Embossieux pour Menthières. 2 3 km D+1200m D-1300 IBP 119.
- **Lundi 17 août 2026**: Menthières – Bellegarde sur Valserine. 17 km D+ 750m D- 1320 m. IBP 91
- **Mardi 18 août 2026** : Bellegarde sur Valserine – Valromey 27 km D+1100 m D- 700. IBP 105.
- **Mercredi 19 août 2026** : Valromey – Culoz. 23 km D+785 m D- 1271 m. IBP 117.

La cotation des randonnées, est une estimation faite à partir des données du guide pratique de cotation des randonnées pédestres édité par la FF Randonnée. Ce guide est disponible sur notre site en page téléchargements.

Ce programme est susceptible de changer en fonction des conditions météo.

RECOMMANDATIONS

Il convient d'être bien entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour. Journées avec dénivelés positifs de 400m à près de 1500 m, des pentes jusqu'à environ 50 %, des linéaires pouvant dépasser les 20 km plusieurs journées. Au-delà de l'équipement de base du randonneur, penser à prendre une gourde d'un litre et demi minimum, un chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, veste coupe-vent et quelques « en-cas » sans oublier la bonne humeur.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél. 01 44 89 93 90

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98

Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165

Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000

Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental
N° de Siret : 448 149 336 00043





Zig-Zag rando 57



Maison pour tous – Atrium – BP135 – Rue de Bretagne 57141 Woippy Cedex
Pour nous contacter : <https://zigzagrando.com/wordpress/lgs-nous-contacter>

<https://www.zigzagrando.com/>

	<p>ZIG-ZAG RANDO 57 Maison pour Tous Atrium – BP 135 Rue de Bretagne 57141 WOIPPY Cédex https://zigzagrando.com/wordpress/lgs-nous-contacter</p>	<p>Assurance R.C.P : WTW France - Département Sport et événement –Tour Hekla, 52 avenue du Général de Gaulle - CS 10427 - 92800 PUTEAUX Tél. : 09 72 72 01 19 – fr.ffrandonnee@wtwco.com - Contrat n° : 41789295M /0002</p> <p>Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution - 132 rue des Trois Fontanot - 92000 Nanterre - Tel 33(0)9 69 32 23 36 - Contrat n° : 4000716162 /1</p>
--	--	--

ANNEXE 12 NOTICE D'INFORMATION

Séjour du vendredi 14 au jeudi 20 août 2026 en itinérant dans le JURA.

La sortie est ouverte exclusivement aux adhérents de l'Association « ZIG ZAG RANDO 57 » de fait licenciés pour l'année de validité du séjour. Si le nombre d'inscrits dépasse la capacité d'accueil maximum prévue, les membres licenciés à ZIG ZAG RANDO 57 sont prioritaires par rapport aux simples adhérents, conformément au règlement intérieur de notre association (§17.4).

Nombre de participants : 10 au minimum – 12 au maximum.
Dates : du Vendredi 14 au Jeudi 20 août 2026 (7 jours 6 nuitées)

Déplacements en voiture personnelle –

L'organisation d'un co-voiturage ne fait pas partie de la prestation. Elle incombe aux participants sur leur seule et entière responsabilité.

PROGRAMME :

Départ de Metz le Vendredi 14 août 2026 pour une arrivée à Lajoux début d'après-midi. Nous irons déposer des véhicules à Bellegarde sur Valserine (Touring Hôtel) en soirée.

Hébergement en pension complète (vin aux repas du soir et panier pique-nique pour le déjeuner)
Portage pour le linge de rechange et le pique-nique assuré chaque jour de l'itinérant.

Les lieux d'étape sont Lajoux, Embossieu, Menthières, Bellegarde sur Valserine, Valromey et Culoz.

(description détaillée de la difficulté des parcours dans le flyer du séjour).

HEBERGEMENTS :

Jour 1 : **Hôtel Le Trappeur Les Molunes**
39310 Lajoux
Tél : 03 84 41 21 26

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél. 01 44 89 93 90

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98

Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165

Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000

Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental
N° de Siret : 448 149 336 00043





Zig-Zag rando 57

Maison pour tous – Atrium – BP135 – Rue de Bretagne 57141 Woippy Cedex
Pour nous contacter : <https://zigzagrando.com/wordpress/lgs-nous-contacter>



<https://www.zigzagrando.com/>

Jour 2 :	Auberge Les Erables 1 route de le Pesse L'Embossieux 39370 La Pesse Tél : 03 84 45 05 20
Jour 3 :	La Gentiane 21 rue de l' Ancienne école 01410 Chezery Forens Tél : 04 50 28 95 42
Jour 4 :	Touring Hôtel 15 avenue de le gare Bellegarde sur Valserine Tél : 04 50 56 08 08
Jour 5 :	Gite Valromey 01260 Haut Valromey Tél :04 79 87 72 06
jour 6 :	Auberge Paillerè 01350 Lavours Tél : 04 79 42 41 18

COUT DU SÉJOUR :

Le coût du séjour est fixé à **610 €** par personne prix ferme et définitif non révisable, en pension complète, en chambre double (le séjour n'est pas ouvert aux chambre individuelle)

Notre offre est établie sur la base de chambres doubles. Les personnes seules qui s'inscrivent à ce séjour acceptent explicitement d'être logées avec un autre adhérent, de leur choix ou non. En cas de refus de cette clause :

- Il demande l'annulation de sa pré-inscription à la réception des documents d'inscription

Ce prix comprend :

- La pension complète à chaque hébergement petit déjeuner du dernier jour (Boissons comprises aux repas du soir).
- Les déjeuners sont composés d'un panier pique-nique pour les sorties.
- L'accompagnement des randonnées par les animateurs de l'Association.
- Le portage du linge de rechange, des affaires de toilettes et des pique-niques
- Les taxes de séjour.

Ne sont pas compris :

Les dépenses personnelles.

Le voyage, jusqu'au lieu d'hébergement et les déplacements sur place.

Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages, assistance rapatriement).

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél. 01 44 89 93 90

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98

Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165

Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000

Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental
N° de Siret : 448 149 336 00043





Zig-Zag rando 57

Maison pour tous – Atrium – BP135 – Rue de Bretagne 57141 Woippy Cedex
Pour nous contacter : <https://zigzagrando.com/wordpress/lgs-nous-contacter>



<https://www.zigzagrando.com/>

INSCRIPTIONS :

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter de la date d'envoi du mail d'information qui coïncide avec la parution du séjour sur le site. Cette pré-inscription est matérialisée par la saisie en ligne sur le site en page "Inscriptions Séjours et Convivialités" pour le séjour concerné et uniquement de cette manière. Le règlement du premier versement par utilisation du règlement sécurisé par carte bancaire ou par chèque est à réaliser au plus tard 8 jours après la saisie sur le site.

La clôture des pré-inscriptions est fixée au **25 Avril 2026**

Suivant le nombre de préinscrits, la décision, de réaliser ou non ce séjour, sera prise 10 jours après la date de fin des pré-inscriptions. En cas d'annulation, le remboursement de la pré-inscription sera effectué par l'Association. S'il est décidé de réaliser ce séjour, l'Association proposera aux préinscrits un Bulletin d'Inscription.

Votre inscription deviendra définitive après signature et retour impératif sous 8 jours, du bulletin d'inscription et de l'ANNEXE 11 qui vous seront transmis après la clôture des pré-inscriptions et de la décision de poursuivre.

L'ouverture des préinscriptions prend fin à la date limite précisée pour le premier versement ou atteinte du quota de places disponibles.

Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi du Bulletin d'Inscription sous 8 jours.

Tout document resté sous silence au bout de 8 jours vaut acceptation.

Le règlement de la réservation sera affecté au règlement de l'acompte.

ASSURANCES FACULTATIVES :

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de votre inscription, **aux assurances facultatives** proposées par la FFRandonnée au moyen du bulletin de souscription assurances joint à notre envoi. Cette assurance ne peut être souscrite plus tard.

Quel que soit votre choix, il vous faudra signer et cocher la phrase :

« Je déclare avoir pris connaissance de la notice d'information concernant les assurances souscrites »

PAIEMENTS :

Acompte de **100 €** à la préinscription. Date limite **25 avril 2026**

Primes d'assurance (facultatives) lors de l'inscription.

Solde du séjour, **510 €** avant le **5 juillet 2026**

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer. Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS :

Voir début du présent document.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél. 01 44 89 93 90

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98

Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165

Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000

Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental

N° de Siret : 448 149 336 00043





Zig-Zag rando 57



Maison pour tous – Atrium – BP135 – Rue de Bretagne 57141 Woippy Cedex
Pour nous contacter : <https://zigzagrando.com/wordpress/lgs-nous-contacter>

<https://www.zigzagrando.com/>

FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :

Suivant les modalités de l'assurance souscrites par vos soins dans l'annexe 11

Avant retour dans la limite du délai prescrit de 8 jours du bulletin d'inscription et de l'annexe 11 complétés et signés, la totalité des montants engagés est remboursée dans un délai de 15j à compter de l'annulation.

En cas d'annulation une fois le bulletin d'inscription et l'annexe 11 retournés dans les délais ou restés sous silence au-delà du délai de retour, il sera facturé 25 € de frais de dossier et le montant des sommes engagées non récupérables par ZigZag Rando 57 auprès de ses fournisseurs.

À sa demande, l'adhérent sera destinataire de la facture des frais qui lui restent imputés. Suivant le cas, le règlement des sommes dues par l'adhérent ou le remboursement des sommes trop perçues par ZigZag Rando 57 sera réalisé dans un délai de 15 jours après la date de fin du séjour.

À cet effet, Il serait souhaitable de prendre une assurance ou vérifier l'éventuelle couverture par votre CB.

Tous les règlements doivent être faits à l'ordre de l'Association

DIVERS :

Selon les conditions climatiques sur place, les activités prévues pourront être modifiées. Selon les conditions sanitaires, le séjour pourra être modifié ou annulé.

En cas d'annulation, le remboursement pourra se faire selon les prescriptions gouvernementales. Elles ne pourront en aucun cas donner lieu à une compensation financière.

CESSION DU SEJOUR :

Avant le départ, un voyageur peut céder son voyage à un autre participant titulaire d'une licence FFRandonnée valide et inscrit à ZigZag Rando 57.

Les sommes versées seront remboursées au participant démissionnaire. Cependant, les contributions EIT et UEIT, les primes d'assurances éventuellement souscrites et les frais de gestion de ZigZag Rando 57, resteront acquises à la structure organisatrice. Le participant remplaçant devra procéder à son inscription selon les modalités de ZigZag Rando 57 et s'acquitter sans délai du montant du séjour, des contributions EIT et UEIT et éventuellement de primes d'assurances facultatives.

Le remboursement des frais à l'adhérent cédant son séjour ne pourra être effectué qu'une fois le remplacement validé.

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables sur le site de l'association
<https://zigzagrando.com> page "documents téléchargeables" de l'Espace Membres ou directement à l'adresse
<https://zigzagrando.com/wordpress/documents-telechargeables>

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél. 01 44 89 93 90

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Inscrit au Registre des Associations du Tribunal de Metz Volume 147 Folio 98

Affilié à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 3165

Agréé Jeunesse et Sport sous le n° 57 00 46 le 19 décembre 2000

Extension de l'Immatriculation Tourisme N°IM 075100382 du Comité Départemental
N° de Siret : 448 149 336 00043

