

## Départs et arrivées

BAN-SAINT-MARTIN: Centre Socio Culturel « le Ru Ban »

PLAPPEVILLE : Salle polyvalente

LORRY-LES-METZ : Espace Philippe de Vigneulles

WOIPPY : Salle Michel Bonnet - derrière la Mairie

LESSY : Maison des associations

SCY-CHAZELLES : Le lavoir

MOULINS-LES-METZ : Château Fabert

LONGEVILLE-LES-METZ : Cour de la Mairie

SAINTE RUFFINE : Parc de la Mairie

DEVANT-LES-PONTS : la Famille Lorraine

## Marche organisée par :

ZIG-ZAG RANDO 57 WOIPPY

SPORT CULTURE LONGEVILLE-LES-METZ

SCY-CHAZELLES Loisirs

CLUB VOSGIEN section Metz

ASSOCIATION des habitants de SAINTE RUFFINE

MOULINS RANDO MOULINS-LES-METZ

M.V.E Bien-Être de BAN-SAINT-MARTIN

FAMILLE LORRAINE de DEVANT-LES-PONTS

LESSY-LOISIRS de LESSY

C.O.C.L Cercle Omnisport-Marche et Tourisme de LORRY-LES-METZ



ZIG-ZAG RANDO 57

# Zig-Zag rando 57

<http://www.zigzagrando.com>

*Venez nous rejoindre !!*

*Les jours et heures de rendez-vous sont sur le site internet à l'adresse ci-dessus.*

*Randonnées les mardis, les dimanches*

*Séjours, week-ends*

*Marche Nordique les samedis*

*Vous avez le choix !!*

*Avant de souscrire, venez faire un essai.*

*Adresse mail : [zigzagrando57.nicole@sfr.fr](mailto:zigzagrando57.nicole@sfr.fr)*

*Nicole HALLINGER Présidente : 06 84 68 11 15*



# La QUENTINOISE

**DIMANCHE  
8 AVRIL 2018**



*29ème édition*

**GRANDE MARCHÉ  
À LA DÉCOUVERTE  
DU  
MONT SAINT-QUENTIN**



Organisée par les associations de la RIVE GAUCHE

# INFORMATIONS AUX MARCHEURS

Départs et arrivées :	Possibles dans chacune des communes participantes.
Heures des départs :	De 8 heures à 14 heures.
Arrivées :	Contrôles jusqu'à 18 heures.
Participations :	Marche ouverte à tout le monde. Cycles exclus. Pas de compétition. Enfants de moins de 10 ans accompagnés.
Parcours :	2 boucles de 15 km Nord et Sud.
Participation :	2 € tarif unique.
Renseignements et inscriptions :	Sur place le jour de la marche.
Ravitaillement :	Boissons et petites collations gratuites à tous les postes de contrôles. Restauration payante possible : buvette, casse-croûte, pâtisseries.
Assurances :	Les associations sont assurées, les marcheurs seront couverts de 8h à 18 heures. Il appartient à chaque participant de couvrir ses propres risques.
Secours :	Poste de secours : salle polyvalente de PLAPPEVILLE Tél : 06 87 83 49 77.



# Zig-Zag rando 57

<http://www.zigzagrando.com>



Départ dès 8 h

Salle Michel BONNET: derrière la Mairie de WOIPPY

Toute l'équipe de ZIG ZAG RANDO 57 vous attend pour participer à la 29ème édition de cette grande marche, permettant de découvrir la périphérie messine et ses beaux villages.

Venez participer à la QUENTINOISE !!!!

A votre retour, vous trouverez de la petite restauration agrémentée de délicieux gâteaux.

Nous vous souhaitons une magnifique randonnée !

**BONNE BALADE !**



Respecter le code de la route aux intersections dans les rues.

Ne vous éloignez pas des chemins balisés.

Les chiens doivent être tenus en laisse.

Il est interdit de fumer en forêt.

La marche aura lieu  
quelles que soient  
Les conditions  
atmosphériques

